

**Режим дня для воспитанников
I младшей группы «Солнышко» (1,6-3 года)
на холодный период**

Режимные моменты	Период
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00.- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	8.35-8.50
Игры и другие виды детской деятельности (по подгруппам)	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.00
Дневной сон. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.35
Образовательная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей. Прогулка и уход домой.	16.00-18.00

СанПиН 2.4.1.3049-13

п. 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**Режим дня для воспитанников
II младшей группы «Капельки» (3-4 года)
на холодный период**

Режимные моменты	Период
Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.55-12.15
Дневной сон. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.30-15.45
Образовательная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей.	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-18.00

СанПиН 2.4.1.3049-13

ООД осуществляется по подгруппам.

п. 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 03.09.2024 г.



**Режим дня для воспитанников
средней группы «Бабочки» (4-5 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Период
Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей, игры. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20-8.55
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность	8.55-10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.30
Дневной сон. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-18.00

СанПиН 2.4.1.3049-13

ООД осуществляется по подгруппам.

п. 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**Режим дня для воспитанников старшей группы компенсирующей
направленности группы «Пчёлки» (5-6 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Период
Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей, игры. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
организованная образовательная и самостоятельная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.40-16.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.35 -17.30

СанПиН 2.4.1.3049-13

ООД осуществляется по подгруппам.

п. 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 03.09.2024 г.

**Режим дня для воспитанников подготовительной группы
компенсирующей направленности группы «Светлячки» (6-7/8 лет)
на холодный период**

Режимные моменты	Период
Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей, игры. Самостоятельная деятельность детей.	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Совместная деятельность взрослого и детей.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная и самостоятельная деятельность.	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Образовательная деятельность	15.40-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Прогулка и уход домой.	16.30-17.30

СанПиН 2.4.1.3049-13

ООД осуществляется по подгруппам.

п. 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий и эпидемиологической ситуации в регионе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 03.09.2024 г.

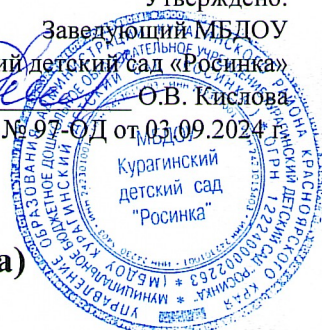


Режим дня для воспитанников I младшей группы «Солнышко» (1,6-3 года) на теплый период

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00.-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, деятельность художественно-эстетической направленности	9. 00-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.40 -12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Игры	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка и уход домой.	16.00-18.00

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 03.09.2024 г.



Режим дня для воспитанников II младшей группы «Капельки» (3-4 года) на теплый период

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40-9.00
физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, деятельность художественно-эстетической направленности	9.00-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.55-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Игры	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 -18.00

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 03.09.2024 г.



Режим дня для воспитанников средней группы «Бабочки» (4-5 лет) на теплый период

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Игры	8.40-9.00
Физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, деятельность художественно-эстетической направленности	9.00-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Игры	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-18.00

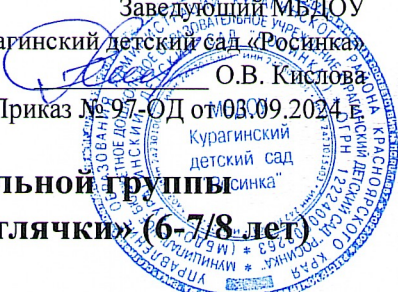
Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 03.09.2024

Режим дня для воспитанников старшей группы компенсирующей направленности группы «Пчёлки» (5-6 лет) на теплый период

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
Физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, деятельность художественно-эстетической направленности	9.00-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25 -15.40
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. Игры	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
Курагинский детский сад «Росинка»
О.В. Кислова
Приказ № 97-ОД от 08.09.2024 г.



Режим дня для воспитанников подготовительной группы компенсирующей направленности группы «Светлячки» (6-7/8 лет) на теплый период

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность, требующая усиленной интеллектуальной нагрузки, не проводится. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с эпидемиологической ситуацией в регионе.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игровая деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
Физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, деятельность художественно-эстетической направленности	9.00-9.50
2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.30
Подготовка к обеду, обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25 -15.40
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. Игры	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30