

12 ПОМЕХ НА ПУТИ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ РЕБЕНКА

1. Приказы, команды. "Убери, замолчи".

В этих категоричных фразах ребенок слышит нежелание родителей вникнуть в его проблему, чувствует неуважение к его самостоятельности.

2. Предупреждения, угрозы "Если не прекратишь, я уйду".

Угрозы бессмысленны, если у ребенка сейчас неприятное переживание. Они лишь загоняют его в еще больший тупик.

3. Мораль нравов, "Ты должен уважать взрослых".

Моральные устои и нравственное поведение воспитываются в детях атмосферой в доме, через подражание поведению взрослых, прежде всего родителей. Если в семье все трудятся, воздерживаются от грубых слов, не лгут, делят домашнюю работу, — будьте уверены, ребенок знает, как надо себя правильно вести.

4. Советы, готовые решения "Я бы на твоём месте..."

Что стоит за такими негативными реакциями ребенка? Желание быть самостоятельным, принимать решения самому. Ведь и нам, взрослым, не всегда приятны чужие советы. А дети гораздо чувствительнее нас.

5. Логические выводы, лекции "Пора бы знать..., сколько раз повторять..."

И здесь дети отвечают «Отстань», «Сколько можно», «Хватит!» В лучшем случае они перестают нас слышать, возникает то, что психологи называют «смысловым барьером», или «психологической глухотой».

6. Критика, выговоры, обвинения "На что это похоже... Вечно ты..."

Они вызывают у детей либо активную защиту, ответное нападение, отрицание, озлобление, либо уныние, подавленность, разочарование в себе и в своих отношениях с родителем.

7. Похвала.

Необходимо вместо похвалы-оценки, необходимо выразить СВОИ чувства. Вместо "молодец", надо "я очень рад..."

8. Обзывание, высмеивание.

Как правило, в таких случаях дети обижаются и защищаются: «А сама, какая?», «Пусть лапша», «Ну и буду таким!»

9. Догадки, интерпретации "Небось опять..., Я все равно вижу..."

И в самом деле, кто из ребят (да и взрослых) любит, когда его «вычисляют»? За этим может последовать лишь защитная реакция, желание уйти от контакта.

10. Выспрашивание, расследование "Нет ты все таки скажи..., ну почему ты молчишь..."

Порой разница между вопросом и утвердительной фразой может показаться нам почти незаметной. А для переживающего ребенка эта разница велика, вопрос звучит как холодное любопытство; утвердительная фраза — как понимание и участие.

11. Сочувствие на словах, уговоры "Перемелется, пройдет, успокойся".

Конечно, ребенку нужно сочувствие. Тем не менее, есть риск, что слова «я тебя понимаю», «я тебе сочувствую» прозвучат слишком формально. Может быть, вместо этого просто помолчать, прижав его к себе.

12. Отшучивание, уход от разговора.

Проявляя чувство юмора, вы не решаете проблему, а уходите от неё.