

## Терапевтическая сказка "Про медвежонка Обидку"

**Направленность:** работа с чувством обиды.

**Возраст 3+**

Далеко на северном полюсе жил-был медвежонок. И звали его Обидка. Прозвище приклеилось к малышу неспроста, а потому что он всё время находил причины, чтобы обидеться.

На всех обижался: на маму, на друзей, на учителей. Попросит его мама в комнате уборку сделать-обижается. Кричит, что мама его не любит, раз уборку делать заставляет. Пойдет с ребятами во двор играть и тоже обижается, если выиграть не получается. Поставит ему учитель двойку за невыполнение домашнего задания-обижается на учителя, что слишком строг он с ним.

Так бы и продолжал медвежонок на всех обижаться, если бы не приключилась с ним одна история.

В один из обычных дней он шёл на уроки. Шёл не один, а с другом своим. Затеяли они спор, кто быстрее рыбу ловить умеет. Доспорились до ссоры. Обиделся Обидка и решил другим путём в школу пойти. Да только заблудился.

На его счастье, недалеко была избушка старого, но мудрого дедушки Моржа. А сам дедушка Морж отметал в это время снег во дворе.

-Эй, парень! Я тебя раньше тут не видел Ты чего такой печальный? -Спросил он с улыбкой уставшего и уже испуганного, тем, что он сбился с пути медвежонка.

Малыш медвежонок расплакался. Он замёрз и проголодался. Поэтому, добрый дедушка Морж решил подождать с расспросами. Он пригласил медвежонка в дом, налил ему чаю с ягодным вареньем, а, когда малыш согрелся и перестал плакать снова спросил.

-Так, что у тебя случилось? И почему ты не в школе?

-Я поссорился со своим другом. Обиделся на него и не захотел с ним идти в школу. Свернул на другой путь, но заблудился. (грустно ответил малыш).

-Ох ... Грустная история. Обида, это такое чувство, что весит больше, чем тонна камней. Это очень тяжёлый груз. Поэтому, не стоит носить эти камни с собой. Мало того, что они очень мешают в пути, так и легко могут с пути сбить. -Сказал дедушка Морж, а потом добавил,-а попасть в школу, я тебе помогу.

Дедушка Морж отвёл малыша медвежонка в школу. Кстати, медвежонок запомнил дорогу у домику дедушки и иногда навещал его.

Медвежонок запомнил слова старого мудрого Моржа и теперь не обижался на своих друзей и родных. Зачем ему такой груз, как обида, на себя взваливать. С тех пор медвежонок Обидкой больше никто не называл, а звали его по имени-Мишутка!